

## Fissurenversiegelung und Zahnzusatzversicherung (ZZV) Kinder und Jugendliche

Fissurenkaries ist bei Kindern (fast) allgegenwärtig. Die Fissuren auf den Kauflächen der vorderen und hinteren Backenzähne (Prämolaren/Molaren) sind natürliche Schwachstellen der Zähne: Rillen und Furchen, die mit häuslicher Mundhygiene kaum effektiv zu reinigen sind. Der Borstendurchmesser einer Zahnbürste beträgt z.T. ein Vielfaches der Fissurenbreite. Die gesetzliche Krankenkasse erstattet die Fissurenversiegelung nur für die hinteren Backenzähne. Eine Versiegelung der 8 vorderen Prämolaren, obwohl in gleich hohem Maße kariesgefährdet, ist eine Privatleistung, die eine gute Zahnzusatzversicherung bis zu 100 % erstattet!

### Das sollten Sie wissen:

#### Eine ZZV ist für Ihr Kind bereits ab dem vollständigen Milchzahngewiss sehr wichtig und sinnvoll!

Die Haltbarkeit einer Fissurenversiegelung beträgt im Normalfall ca. 2 - 4 Jahre. Dadurch, dass sich die Bisslage im Wechselgebiss ständig verändert, kann eine Erneuerung der Fissurenversiegelung bereits nach 6 - 12 Monaten angezeigt sein. Die Fissurenversiegelung sollte bis zum Eintritt ins Erwachsenenalter regelmäßig erneuert werden. Eine einzige Versiegelung kann pro Prämolare ca. 20 - 40 € kosten. Bei acht Prämolaren ergeben sich Gesamtkosten von 8 x 20 bis 40 € = 160 - 320 €. Allein schon deswegen lohnt sich der frühzeitige Abschluss einer Zahnzusatzversicherung für Ihre Kinder. Zusätzlich erstatten einige Tarife auch kieferorthopädische Leistungen zu einem Großteil.

#### Eltern sind die Kariesüberträger Nr. 1!

Vermeiden Sie Speichelkontakt zu Gegenständen, die Ihr Kind in den Mund nimmt. Das gilt für Essbesteck genauso, wie für Schnuller und Nuckelflaschen. Allein dieser Kontakt ist oft der Auslöser von Karies im Kindergebiss.

#### Gute Zahnzusatzversicherungen leisten auch für kieferorthopädische Behandlungen!

Trotz Prophylaxe entsteht bei etwa 2 von 3 Kindern im Laufe Ihres Heranwachsendens kieferorthopädischer Behandlungsbedarf, der Eigenanteile bis zu 5.000 € bedingen kann. Eine gute ZZV für Kinder erstattet auch dann einen Großteil der Kosten (vgl. Checkliste Nr. 3).

### Leistungsspektrum sinnvoller ZZVen für Kinder:

Leistungs- u. Tarifdetails Tarif-Art	Prophylaxeleistungen für Kinder		Beitrag Kinder 0-14 Jahre (von/bis)	Leistung für Kieferorthopädie (siehe Checkliste 3)	
	Fissurenversiegelung	professionelle Zahnreinigung PZR für Kinder		Wenn GKV nicht leistet (KIG 2)	Leistung für Mehrkosten, wenn GKV leistet (KIG 3-5)
Premium-ZZV-Tarife *)	100 % Erstattung bis zu 320 €	100 % <sup>1)</sup>	10 - 15 € mtl.	80 / 90 <sup>2)</sup> / 100 % (evtl. begrenzt)	80 - 100 % <sup>1) 3)</sup> (evtl. begrenzt)
Gute ZZV-Tarife *)	50 - 100 % ggf. begrenzt auf z.B. 50 / 80 € pro Jahr	50 - 100 % <sup>1)</sup> ggf. begrenzt auf z.B. 50 / 80 € pro Jahr	5 - 10 € mtl.	50 %	50 %
Billig-ZZV-Tarife *)	0 % Eigenanteil bis zu 320 €	0 %	1 - 5 € mtl.	0 %	0 %
	Billigtarife leisten regelmäßig nicht für PZR, intensivere Prophylaxe, Fissurenversiegelung und weitergehenden Zahnerhalt!			Billigtarife leisten regelmäßig nicht für KfO bei Kindern und Erwachsenen!	

\*) Welche Tarife in diese Kategorie fallen, erfahren Sie auf dem Online-Rechner [www.hanswaizmann.de](http://www.hanswaizmann.de)

1) Es gibt Premiumtarife und gute Tarife, die in dieser speziellen Kategorie nicht leisten.

2) Achtung: es gibt einen ZZV-Tarif mit 90% für KfO, der allerdings keinerlei Prophylaxeleistungen für Kinder enthält!

3) Es gibt Premiumtarife, die (Mehrkosten) immerhin zu bis zu 100% erstatten, andere begrenzen die Leistung z.B. auf 600 € je Kiefer, oder 1.500 € pro Behandlung!

Fazit: Die Erstattung der Fissurenversiegelung kann höher sein, als der Jahresbeitrag

### Der Experte rät:

- Eine ZZV ist für Kinder sinnvoll, sobald das Milchzahngewiss vollständig ist, denn allein die Erstattung der Fissurenversiegelung (z. B. 160 €) kann den für das Kind zu zahlenden Jahresbeitrag aufwiegen.
- Die Diagnose "KIG 1-5" des Kieferorthopäden stellt für die Versicherung bereits einen Schadensfall dar. Um hohe Eigenanteile zu sparen, schließen Sie daher frühzeitig für Ihre Kinder eine gute Zahnzusatzversicherung ab!

### Themenlinks:

- Arbeitsgemeinschaft Zahngesundheit [www.agz-rnk.de](http://www.agz-rnk.de)
- Zahnärztl. Zentralstelle Qualitätssicherung [www.zzq-köln.de](http://www.zzq-köln.de)
- [www.hanswaizmann.de/fis](http://www.hanswaizmann.de/fis)