

Professionelle Zahnreinigung und Zahnzusatzversicherung (ZZV)

Die professionelle Zahnreinigung (PZR) ist die für alle Altersklassen dringend anzuratende Prophylaxeleistung. Rund 70 % aller Erwachsenen leiden an Parodontitis (vgl. Checkliste 6), welche sogar die sonstige Gesundheit erheblich gefährdet. Nur wer konsequent vorbeugt, verringert das Risiko einer Erkrankung der Zähne und des Zahnfleisches. Eine PZR ist aber nicht im Leistungskatalog der gesetzlichen Krankenversicherung enthalten und kostet ca. 40 - 120 €. Gute Zahnzusatzversicherungen haben großes Interesse daran, dass die Zähne Ihrer Versicherten mindestens einmal pro Jahr, in vielen Fällen aber auch öfter, professionell gereinigt werden. Daher erstatten sie die Kosten dieser Prophylaxeleistung bis zu 100 %.

Die medizinischen Vorteile einer regelmäßig durchgeführten professionellen Zahnreinigung im Überblick:

- Der Anteil der harten Zahnbeläge (Zahnstein) wird drastisch gesenkt
- Zahnverfärbungen durch Kaffee, Tee und Tabak werden vollständig beseitigt
- Zungenbeläge werden entfernt, die mit ursächlich für Mundgeruch sind
- Alle Zahnzwischenräume werden konsequent von schadhafte Substanzen befreit
- Karies, Gingivitis und Parodontitis werden frühzeitig erkannt und beseitigt
- Die Reinigung umfasst nicht nur die sichtbaren, sondern auch die vom Zahnfleisch bedeckten Beläge
- Zahnoberflächen werden poliert und mit einer Schutzschicht überzogen (Fluoridierung)

Hintergrundwissen

Im Mund bildet sich ein Belag auf den Zähnen, der Plaque oder auch Biofilm genannt wird. Dieser Biofilm besteht aus Milliarden von Bakterien, die einen regen Stoffwechsel entwickeln. Dabei werden isolierte Kohlenhydrate verwertet und Säuren sowie Zellgifte ausgeschieden. Durch diese aggressiven Substanzen entstehen Zahnschäden (Zahnkaries) und Zahnfleischentzündungen (Gingivitis) bis hin zum Knochenabbau (Parodontitis).

Kosten und Erstattungsübersicht

Angeratene Häufigkeit für gesunde Zähne: 1 - 2 mal pro Jahr, bei ausgeprägter Parodontitis bis zu vielmal pro Jahr. Die Kosten einer PZR sind abhängig von Ihrer Dauer (zwischen 30 und 90 Minuten), von den eingesetzten Instrumenten und Materialien, sowie von der Abrechnung dieser Leistung anhand der Gebührenordnung für Zahnärzte. In den meisten Fällen wird eine PZR zum Festpreis durchgeführt, der zwischen 40 € und 120 € liegen kann. Die Kosten einer PZR liegen durchschnittlich bei ca. 80 € je Behandlung, weshalb wir diesen Betrag für die folgende Übersicht ansetzen.

Leistungsspektrum derzeit abschließbarer ZZVen für PZR

Moderne, gute ZZVen erstatten PZR-Leistungen garantiert. Das bedeutet für den Versicherten: Er bekommt, auch wenn kein zahnärztlicher Behandlungsbedarf auftritt, einen Teil seiner Beiträge in Form der PZR-Erstattungsleistung zurück. Die Jahresbeiträge der besten Tarife liegen zwischen 240 € und 480 €. Allein aus der jährlichen vorprogrammierten PZR-Erstattung kann der Jahresbeitrag regelmäßig zu einem guten Teil amortisiert werden (sog. PZR-Effekt).

Tarifdetails	Tarif-Art	Premium-ZZV-Tarife *)	Gute ZZV-Tarife *)	Billig-ZZV-Tarife **)
Erstattungsprozentsatz für PZR (prof. Zahnreinigung) -keine GKV-Leistung-		100 %	50 - 85 %	0 %
PZR-Anzahl der Sitzungen pro Kalenderjahr nicht begrenzt		Ja! Anzahl nicht begrenzt!	Ja / Nein! Ggf. faktisch begrenzt da Erstattungshöhe begrenzt pro Jahr	entfällt
Erstattungshöhe unbegrenzt / Höhe pro Jahr		Ja! Erstattungshöhe nicht begrenzt!	Nein, begrenzt auf max. 50, 75, 85 € pro Jahr	entfällt
Vorprogrammierte Erstattung bei 2 PZR-Sitzungen pro Jahr (sog. PZR-Effekt)		160 € / Jahr	Weniger als 160 € / Jahr da z.B. auf 50, 75, 85 € begrenzte Leistung!	0 €
Vorprogrammierte Erstattung bei 4 PZR-Sitzungen pro Jahr (sog. PZR-Effekt)		320 € / Jahr	Weniger als 320 € / Jahr da z.B. auf 50, 75, 85 € begrenzte Leistung!	0 €
Beitrag für Erwachsene, abhängig von Eintrittsalter und Geschlecht		ca. 20 - 50 € mtl.	ca. 15 - 30 € mtl.	ca. 5 - 15 € mtl.

*) Welche Tarife in diese Kategorie fallen, erfahren Sie auf dem Online-Rechner www.hanswaizmann.de

***) Mogelpackungen, bzw. schlecht leistende ZZVen siehe WaizmannTabelle www.waizmantabelle.de

Der Experte rät:

- Lebenslange Prophylaxe schafft gesunde Zähne und Lebensqualität. Schließen Sie deshalb immer eine moderne ZZV mit PZR-Erstattung ab.
- Eine gute ZZV mit TOP-PZR-Erstattung wiegt ihren Beitrag zum guten Teil auf!
- Eine regelmäßige PZR ist für Ihre Zahngesundheit enorm wichtig.

Themenlinks:

- Arbeitsgemeinschaft Zahngesundheit www.agz-rmk.de
- Kassenzahnärztliche Vereinigung NR www.zahnaerzte-nr.de/wissen
- www.hanswaizmann.de/pzr

4-fach Sicherheit: Wichtige und wertvolle Zusatzservices - entwickelt von Hans Waizmann (www.hanswaizmann.de)

1. Vorab-Online-Annahmecheck: 100% Aufnahmesicherheit
2. Leistungssicher-Tarifbeschreibung: 100% Leistungssicherheit

3. 365 Tage Erstattungs-support
4. Rechtsanwalt-Hotline bei versicherungsrechtlichen Problemen (kostenlose Erstberatung)